19. September 2026 I Hirschbach, Fränkischen Alb

Teamgeist erleben: DLRG-Trainerteam unterwegs in der Hersbrucker Schweiz

Gemeinsam Grenzen überwinden, Vertrauen stärken und als Team zusammenwachsen



Am 19. September 2026 hieß es für das Trainerteam des DLRG Kreisverbands Ingolstadt e.V.: Raus aus der Schwimmhalle und hinein ins Abenteuer! Im Rahmen der Audi-Aktion „Teamgeist – Unser Verein, unsere Werte!“ durfte unser Trainerteam einen besonderen Teamtag in der Hersbrucker Schweiz erleben. Möglich wurde dieses Projekt durch die großzügige Förderung der AUDI AG.

Ziel des Tages war es, den Zusammenhalt innerhalb unseres Trainerteams zu stärken, junge Engagierte zu motivieren und insbesondere neue Trainerinnen und Trainer aktiv in unsere Gemeinschaft einzubinden. Denn unsere ehrenamtliche Vereinsarbeit lebt davon, dass Menschen unterschiedlichen Alters ihre Erfahrungen, Fähigkeiten und ihre Begeisterung miteinander teilen.

Abenteuer unter Tage

Bereits um 7.00 Uhr traf sich das Team zur gemeinsamen Abfahrt. In Fahrgemeinschaften ging es zum Waldparkplatz bei Hirschbach in der Hersbrucker Schweiz. Dort wartete bereits das erste Abenteuer: die Bismarckgrotte.
Ausgestattet mit Kletterausrüstung, Helmen mit Stirnlampen und Schutzanzügen stieg die Gruppe durch einen engen Einstieg in die unterirdische Welt der Höhle ein. Auf einer Gesamtstrecke von rund 1,2 Kilometern ging es langsam und konzentriert durch die beeindruckende Höhlenlandschaft.





Enge Passagen, Dunkelheit und die ungewohnte Umgebung stellten das Team vor besondere Herausforderungen. Immer wieder war gegenseitige Unterstützung beim Kriechen und Durchquetschen durch engste Felsspalten oder Klettern durch schmale Röhren gefragt. Genau darin lag auch der besondere Reiz der Tour: Niemand war allein unterwegs. Wo es schwierig wurde, wurde geholfen, gewartet, motiviert und gemeinsam nach Lösungen gesucht.
Nach rund drei Stunden erreichten alle wieder das Tageslicht.

Neue Herausforderung am Höhenglücksteig



Nach einer stärkenden Mittagspause mit leckeren belegten Riesenbrezen ging es weiter zum Parkplatz am Höhenglücksteig.
Dort erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erneut Klettergurte, Helme und Klettersteigsets. Nach einer Einweisung durch die beiden Guides von SimplyOutdoor und einem etwa halbstündigen Zustieg erreichte die Gruppe den Klettersteig.



Nun waren Technik, Kraft, Kondition und gegenseitiges Vertrauen gefragt. Der Klettersteig führte in mehreren Etappen durch die Felsenwände, wobei die einzelnen Abschnitte zunehmend anspruchsvoller wurden. Gemeinsam meisterte unser Team hervorragend die Herausforderungen – und konnte dabei erleben, wie wichtig es ist, sich aufeinander verlassen zu können.
Bei traumhaftem sonnigem Herbstwetter und einer beeindruckenden Landschaft wurde schnell klar: Dieser Tag war weit mehr als nur ein sportliches Abenteuer.

Gemeinsam stark – auch im Ehrenamt
Gerade für unsere jungen und neu hinzugekommenen Trainerinnen und Trainer bot der Teamtag eine hervorragende Gelegenheit, die anderen Teammitglieder außerhalb des Trainingsbetriebs kennenzulernen. In ungezwungener Atmosphäre wurden Gespräche geführt, gemeinsame Herausforderungen gemeistert und neue Kontakte geknüpft.

So wurde der Teamtag zu einem wichtigen Baustein für eine nachhaltige, motivierte und generationenübergreifende Zusammenarbeit in unserem Verein.
Am Ende eines ereignisreichen Tages waren alle glücklich, müde und vor allem stolz auf das gemeinsam Erreichte. Bei einem gemeinsamen Abendessen mit fränkischen Spezialitäten ließ das Team den Tag gemütlich ausklingen, bevor es anschließend wieder zurück nach Ingolstadt ging.

Herzlichen Dank!

Ein besonderer Dank gilt der AUDI AG für die Förderung im Rahmen der Aktion „Teamgeist – Unser Verein, unsere Werte!“. Durch diese großzügige Unterstützung konnte ein außergewöhnlicher Tag ermöglicht werden, der unser Trainerteam nicht nur sportlich gefordert, sondern vor allem menschlich näher zusammengebracht hat.
Ebenso bedanken wir uns herzlich bei Jürgen und Sophia von SimplyOutdoor für die professionelle Organisation und die sichere Begleitung durch die beeindruckende Bismarckgrotte und über den Klettersteig.

Ein Tag voller Abenteuer, Teamgeist und gemeinsamer Erlebnisse – genau das, was ein starkes Ehrenamt ausmacht!